

Introduction

En 2003, l'ORS réalisait une première étude sur la santé de 2250 élèves scolarisés dans les établissements publics et privés de la région. Les résultats de cette étude montraient que la population des apprentis avait des conduites à risques plus importantes que les lycéens du même âge.

Dans le prolongement de cette étude, le Conseil Régional de Basse-Normandie a demandé à l'ORS de réaliser une deuxième étude, ciblée sur un échantillon représentatif plus large d'apprentis.

Au total, 201 apprentis inscrits dans les CFA de la région pour l'année scolaire 2007/2008, ont répondu au questionnaire et ont rencontré un médecin dans le cadre d'une visite médicale spécifique à l'étude.

L'objectif de cette nouvelle étude est de mieux connaître les problèmes de santé diagnostiqués, les besoins de santé ressentis sur les plans somatique, mental et social, les consommations à risques, les accidents. Ces éléments doivent permettre de mieux orienter les politiques de prévention et d'éducation pour la santé.

Méthodologie

La méthode consistait à recueillir par le biais d'un questionnaire papier des informations sur les comportements des apprentis en matière de nutrition, de consommation d'alcool, de tabac, de drogues illicites, de sexualité, de suicide et de violences, d'accidents et de relations avec leur entourage. Ces informations ont été complétées par une évaluation de l'état de santé de l'apprenti mesuré lors d'une visite médicale réalisée par un interne de médecine générale (dans le cadre de sa thèse de doctorat). Les indicateurs mesurés au cours de cette visite ont été relevés à l'aide d'un autre questionnaire spécifique pour la visite médicale.

Pour obtenir un échantillon représentatif, un sondage en grappe a été réalisé au préalable sur une base de sondage stratifiée par département et par niveau de formation. Les établissements ont été tirés au sort parmi l'ensemble des établissements de la région, puis les niveaux de classe ont été tirés au sort dans les établissements sélectionnés. Les chefs d'établissements ont choisi la filière dans le niveau sélectionné. Au total, 15 centres de formation ont participé à l'enquête et 201 apprentis ont répondu aux questionnaires entre les mois de septembre et novembre 2007.



OBSERVATOIRE REGIONAL DE LA SANTE
DE BASSE-NORMANDIE

OBSERVATOIRE REGIONAL DE LA SANTE DE BASSE-NORMANDIE

Espace R. Schuman - 3 Place de l'Europe - 14200 Hérouville-Saint-Clair

Tél. : 02.31.436.336/650 - Fax : 02.31.436.350

Email : contact@orsbn.org - Site : <http://www.orsbn.org>

Directeur de la publication
Pr Dominique Beynier, Président

Président du conseil scientifique
Pr Xavier Le Coutour

Réalisation du bulletin :
I. Grimbert,

Maquette :
P. Despres, L. Burnouf



LES APPRENTIS EN CENTRE DE FORMATION

L'apprentissage en Basse-Normandie

En 2007-2008, ce sont 10 943 apprentis répartis dans 32 CFA qui se sont préparés aux métiers de l'agriculture, du bâtiment, du commerce, de l'industrie, de l'artisanat, de la conduite routière et de la logistique.

Dans ce domaine, la Région, financeur de cette étude, décide de la création des centres de formation des apprentis (C.F.A.) et de l'ouverture des sections d'apprentissage qui lui sont proposées par les organisations professionnelles.

Elle participe financièrement et physiquement à des actions de promotion de l'apprentissage en direction des jeunes et de leur famille (Salon de l'Etudiant, Olympiades des métiers...).

Pour en savoir plus :

<http://www.cr-basse-normandie.fr/apprentissage.php>

La population enquêtée

La population d'apprentis interrogée (201 individus) est composée de 25% de filles et 75% de garçons.

L'apprentissage est possible pour les jeunes âgés de 16 à 25 ans. L'âge moyen de la population enquêtée est de 17,5 ans, 72% sont âgés de 16 à 18 ans.

Lorsque les apprentis sont en stage chez l'employeur plus de huit sur dix vivent chez leurs parents. Lorsqu'ils sont en formation au CFA plus de la moitié sont internes.

Une formation choisie

95% des apprentis ont fait le choix d'intégrer un CFA, 90% sont satisfaits de ce choix, 96% déclarent que la formation en alternance leur convient très bien et 98% se sentent à l'aise dans leur statut d'apprenti.

Avant d'intégrer un CFA, près de la moitié des apprentis étaient en troisième, plus d'un cinquième en CAP/BEP. Les autres apprentis sont issus de formations diverses.

Les résultats

En bonne santé ?

Alors que la quasi-totalité des apprentis se déclare en bonne santé (98%) et 92% se sentent bien dans leur peau :

>> 20% d'entre eux sont en surcharge pondérale dont 6% sont obèses¹;

>> 66% des apprentis ont déclaré être fatigués régulièrement voire quotidiennement. Cette fatigue n'est pas statistiquement corrélée au temps de travail mais aux problèmes de sommeil (difficulté à l'endormissement, réveils fréquents la nuit, manque de sommeil);

>> 26% déclarent se sentir déprimés ;

>> Près d'un tiers (32%) souffrent régulièrement de douleurs articulaires et/ou musculaires. Les maux de dos réguliers touchent 40% des apprentis interrogés.

>> 8% ont déclaré avoir des difficultés pour entendre ;

>> La moitié des apprentis déclare un antécédent de traumatisme (fracture, entorse, foulure,...). Ils déclarent également pour un quart d'entre eux souffrir d'allergie et 11% d'asthme.

Recours aux soins

Au cours de l'année précédant la date de l'enquête, 86% des apprentis ont dit avoir consulté au moins une fois un médecin généraliste.

56% ont dit avoir vu un dentiste. En général, après l'examen réalisé par le médecin lors de la visite médicale, l'état bucco-dentaire des apprentis est jugé bon.

¹ Indice de Masse Corporelle (IMC) = rapport du poids en kilo sur la taille en mètre au carré.
Sont considérés en surcharge pondérale, les sujets dont l'IMC est compris entre 25 et 30.
Sont considérés comme obèses, les sujets ayant un IMC supérieur à 30.

Accident

Au cours des 12 mois précédant la date de l'enquête, près de la moitié des apprentis a été victime d'un accident. Les victimes sont plus souvent des garçons que des filles (50% contre 29% pour les filles). 77% des accidents déclarés sont des accidents de la circulation, dont la moitié avec un scooter.

Les accidents du travail représentent 10% des accidents et les accidents de sport 7%.

Pour près de la moitié des victimes d'accidents, une consultation aux urgences a été nécessaire. Un quart a consulté un médecin généraliste et 8% ont dû être hospitalisés.

Consommation d'alcool

L'expérimentation de l'alcool concerne la quasi-totalité des apprentis, autant les filles que les garçons. Mais les garçons expérimentent significativement plus tôt (13 ans en moyenne) que les filles (14 ans en moyenne).

Au cours des 30 derniers jours précédant la date de l'enquête, 87% des apprentis ont déclaré avoir consommé de l'alcool au moins une fois.

Plus de la moitié des apprentis (59%) ont une consommation plutôt occasionnelle (1 à 2 fois et 3 à 9 fois dans le mois) et près de 30% ont une consommation régulière. **A noter que 11% des apprentis enquêtés ont déclaré boire de l'alcool tous les jours ou presque.**

La fréquence de la consommation d'alcool les 30 derniers jours ayant précédé l'enquête, varie de manière significative entre les filles et les garçons : les filles ont plutôt une consommation occasionnelle et les garçons une consommation plus régulière.



LES APPRENTIS EN CENTRE DE FORMATION

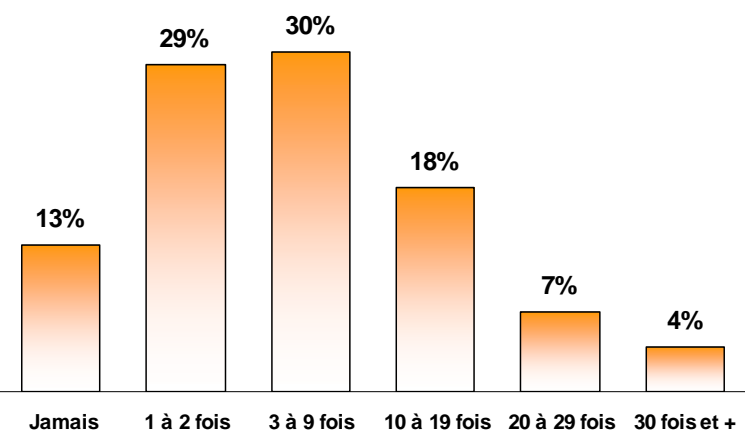
Cette fréquence varie aussi avec l'âge : les 15-16 ans consomment de manière plus occasionnelle et les apprentis de 17 ans ou plus de manière plus régulière.

Quel que soit le sexe, les apprentis ont déclaré avoir commencé à boire régulièrement dès 15,5 ans en moyenne.

Au cours des 12 mois précédant la date de l'enquête, huit apprentis sur dix ont été ivres au moins une fois.

Le nombre moyen d'ivresses au cours de l'année écoulée est de 11, soit près d'une par mois. 6 apprentis ont déclaré plus de 50 ivresses au cours des 12 derniers mois, soit 1 par semaine en moyenne.

Consommation d'alcool au cours des 30 derniers jours



Consommation de tabac

Huit apprentis sur dix ont au moins fumé une fois dans leur vie, autant les filles que les garçons.

L'âge moyen à la première cigarette est de 13,4 ans, aussi bien pour les filles que pour les garçons.

Au moment de l'enquête, 74% des apprentis fument dont 61% régulièrement et 13% occasionnellement. Les anciens fumeurs représentent 6% des apprentis interrogés et les non-fumeurs 20%.

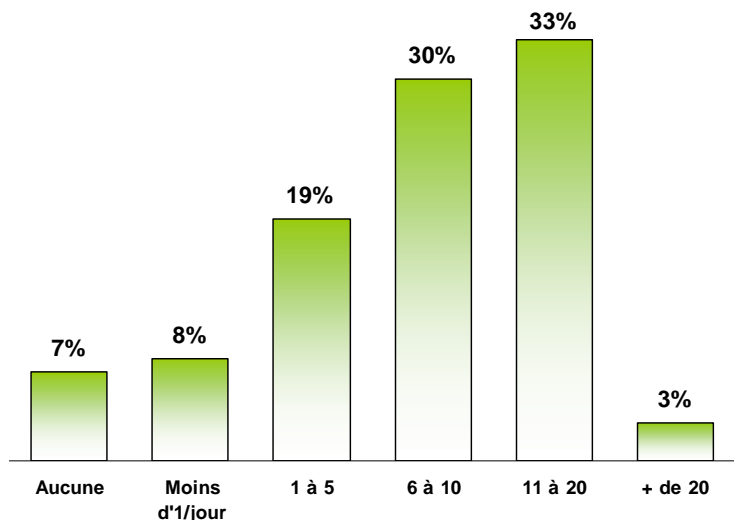
Près de la moitié des fumeurs consomment entre 1 et 10 cigarettes par jour.

Un tiers des fumeurs, fument plus de 10 cigarettes par jour. Notons que 15% des apprentis se déclarant fumeurs, disent avoir fumé moins d'une cigarette voire aucune au cours des 30 derniers jours. La quantité de cigarettes fumées ne diffère pas selon le sexe de l'apprenti.

Les fumeurs ont commencé à fumer quotidiennement en moyenne à l'âge de 14 ans, aussi bien les filles que les garçons.

C'est pour faire comme les autres que la plupart des apprentis ont commencé à fumer (43%), chez les filles comme chez les garçons. Sur ce point, l'enquête confirme les résultats obtenus par l'étude de l'ORS réalisée en 2003 auprès des élèves bas-normands.

Consommation de cigarettes au cours des 30 derniers jours



Consommation de produits illicites : le cannabis, le plus consommé

Près d'un apprenti sur deux a consommé une drogue illicite au moins une fois dans sa vie, aussi bien les filles que les garçons. **Le cannabis est le produit le plus consommé lors de cette première expérience** (97% des consommateurs de drogue chez les apprentis). Cette drogue est en moyenne expérimentée à l'âge de 15 ans.

Au moment de l'enquête, parmi les apprentis ayant déclaré avoir expérimenté au moins une fois une drogue illicite, 39% n'en consomment plus, 49% en consomment de manière occasionnelle et 12% régulièrement. Sur l'ensemble des apprentis interrogés 5,5% déclarent se droguer régulièrement et 23,4% occasionnellement.

Au cours du mois précédant la date de l'enquête, près d'un quart des apprentis (49) a consommé du cannabis. Leur consommation dans le mois qui précède, reste occasionnelle pour 23 d'entre eux. 7 jeunes en consomment tous les jours, ce sont uniquement des garçons.

Dans le mois précédant l'enquête, 7 apprentis déclarent avoir consommé de la cocaïne (6 garçons et 1 fille) et 3 de l'héroïne (uniquement des garçons âgés en moyenne de 19,5 ans).

Parmi les 201 apprentis interrogés, près de 30% sont des fumeurs de cannabis (occasionnellement ou régulièrement). Sur ces 58 apprentis consommateurs de cannabis :

>> 40% ont déjà fumé un joint le matin ;

>> 70% préfèrent fumer du cannabis en compagnie d'autres personnes, mais 16% ont déclaré en fumer très souvent seuls ;

>> 27% ont reconnu qu'il leur était déjà arrivé d'avoir des problèmes de mémoire après avoir fumé du cannabis.



LES APPRENTIS EN CENTRE DE FORMATION

La grande majorité des consommateurs de cannabis (93%) n'ont ni essayé d'arrêter ni tenté de réduire leur consommation.

Parmi eux, 16% ont déclaré avoir rencontré des problèmes à cause de cette consommation : dispute, accident, difficultés scolaires...

Les consommateurs de cannabis fument deux fois plus le week-end (en moyenne 4 joints) qu'en semaine (en moyenne 2 joints).

Drogues et salaire...

Les deux tiers des consommateurs de drogues licites et illicites dépensent moins de 25% de leur salaire d'apprentis pour acheter de l'alcool, du tabac et/ou d'autres

% des dépenses en achat de drogues selon le salaire

	Effectifs	%
Moins de 25%	85	68
De 25 à 50%	31	25
De 50 à 100%	5	4
Plus de 100%	4	3
TOTAL	125	100

drogues. Environ 5% des consommateurs déclarent dépenser l'intégralité de leur salaire voire plus.

Les ressources financières dont les apprentis dis-

posent leur donnent la possibilité de consommer plus que les autres élèves de leur âge.

Conclusion

Par comparaison avec les élèves bas-normands enquêtés en 2003, on peut souligner que les apprentis présentent des comportements à risques plus fréquents quant à la consommation d'alcool, de tabac, de drogues. Ils se distinguent également en ce qui concerne les accidents et les problèmes de surcharge pondérale.

30% des apprentis ont déclaré consommer régulièrement de l'alcool, contre 7% des lycéens de l'enseignement général enquêtés en 2003. De même, **61% fument régulièrement du tabac** contre 25% de ces mêmes lycéens. La consommation régulière de drogues illicites concerne autant les apprentis de l'enquête actuelle que les lycéens (respectivement 5,5% contre 5,9%) et la consommation occasionnelle concerne **23,4% des apprentis** contre 19,7% des lycéens.

L'obésité touche 6% des apprentis et la surcharge pondérale 14%. Ainsi, 20% des apprentis présentent un problème de surpoids, contre 9% des élèves dans l'enquête 2003.

Près de la moitié des apprentis a été victime d'accidents survenus au cours des 12 mois précédant l'enquête. Un quart des apprentis a été victime d'un accident de la circulation.

Même si 98% des apprentis interrogés ont déclaré être en bonne voire en parfaite santé, l'enquête met l'accent sur des problèmes de santé particulièrement présents dans cette population : 26% de ces derniers déclarent être déprimés, 50% se sentir fatigués de une à plusieurs fois par semaine et 16% tous les jours.

Au total, 94% des apprentis ont déclaré avoir eu ou avoir des problèmes de santé quelle qu'en soit la nature : acné, infection urinaire, asthme, céphalées, troubles du sommeil, dorsalgies...

L'apprentissage, une formation rémunérée

Les apprentis perçoivent un salaire au cours de leur formation.

Répartition des apprentis selon le salaire déclaré au moment de l'enquête

Salaire	Effectif	%
Ne sait pas	8	4%
Moins de 320 euros	18	9%
320 à 530 euros	93	46%
530 à 700 euros	44	22%
700 à 835 euros	25	12%
835 à 1 000 euros	10	5%
Plus de 1 000 euros	3	2%
Total répondants	201	100%

Nota Bene :

Le salaire minimum légal est de 320,02 euros par mois.

L'étude de l'ORS sur "la santé des apprentis dans les centres de formation en Basse-Normandie" a été financée par :



Le bulletin 22 est diffusé également grâce au soutien :



L'étude complète est téléchargeable sur le site de l'ORS : www.orsbn.org